

# Neurotransmitterprofielbepaling

*volgens Braverman*

---

## **Doel**

---

**Het doel van deze profielbepaling is om een inzicht te krijgen in de kracht en verzwakking van het neurobiochemische systeem. Bij ieder neurotransmitterprofiel, ook wel natuur genoemd, hoort een reeks aan kenmerken. Door herstellen van één of meerdere verzwakte neurotransmitterprofielen kan in de basis het heelwordingsproces worden versterkt. Deze bepaling bestaat uit twee delen. In beide delen kunnen vragen uitsluitend beantwoord worden met Ja of Nee. Deel A bepaalt het van nature overheersende neurotransmitterprofiel. Deel B bepaalt of er sprake is van neuro-biochemische tekorten binnen het neurotransmitterprofiel.**

Deze bepaling volgens Braverman is gebaseerd op ervaringen en ontwikkelingen over de laatste 50 jaar. Het combineert kennis uit observatie en experimenten die wereldwijd gepubliceerd zijn, maar ook gereviewed door vooraanstaande neurowetenschappers, en bevestigd in klinische settings.

Geen enkele bepaling kan de neurobiochemie volledig weergeven. De antwoorden op de vragen geven patronen weer van gedrag, gevoelens en gedachten, die direct zijn verbonden met de neurotransmitters in het brein. De "natuur" van een persoon is de combinatie van persoonlijkheid, geheugen, aandacht, en fysieke gezondheid. Deze bepaling is het eerste meetinstrument die al deze gebieden bepaald.

## **Gebruik**

---

Doe beide bepalingen in één sessie. Zorg dat je niet afgeleid wordt.

Er bestaan hierbij geen goede of foute antwoorden, het gaat om jouw natuurlijke aanleg. Het is niet beter om het één of het ander te hebben. Ieder mens heeft zijn sterke en zwakke kanten, dus antwoord zo eerlijk mogelijk, geef geen gewenste antwoorden.

Bedenk niet voor de scores zijn geteld welke natuur / neurotransmitter jouw als beste past. Het verbaasd soms wat de uitkomst is. Overdenk de vragen niet, geef je eerste gevoel weer. Deze bepaling sluit enige twijfel in antwoorden veelal uit.

Aan het eind van iedere groep tel je alleen de ja- antwoorden op.

De bepaling kan worden afgenomen vanaf 13 jarige leeftijd. Jongere patiënten dienen dit samen met de ouders te doen en kunnen niet relevante vragen overslaan. Dit geeft geen negatieve beïnvloeding van de bepaling. Het is niet zinvol om de bepaling binnen een maand te herhalen. Bij een herhaling hoeft alleen deel B herhaalt te worden.

Het gebruik van medicijnen bij deze test is geen probleem. Er kan een lichte invloed zijn, maar zal wellicht aanleiding zijn om de behandelstrategie beter te kunnen bijsturen.

**NOOT: Deze bepaling bevat een aantal vragen die je mogelijk niet aan anderen wil laten weten. Het is niet noodzakelijk om de antwoorden te overhandigen. Je kunt desgewenst alleen de score doorgeven.**

# A bepaling van de dominante natuur

---

Beantwoordt de vragen in termen van hoe je je gemiddeld het meest voelt. Omcirkel jouw antwoord.

## A - Dopamine

---

### Geheugen en aandacht

- JA / NEE Ik vind het makkelijk om mijn gedachten te verwerken
- JA / NEE Ik kan me goed concentreren
- JA / NEE Ik ben denk diep na
- JA / NEE Ik ben een snelle denker
- JA / NEE Ik raak snel afgeleid want ik doe veel taken tegelijk
- JA / NEE Ik hou van intense discussies
- JA / NEE Ik heb een goed voorstellingsvermogen
- JA / NEE Ik neig er naar mijn gedachten te analyseren en bekritisieren

### Fysiek

- JA / NEE Ik heb meestal veel energie
- JA / NEE Mijn bloeddruk is vaak (wat) verhoogd
- JA / NEE Ik heb in mijn leven soms perioden met zeer veel energie
- JA / NEE Ik heb soms last van slapeloosheid
- JA / NEE Trainen geeft me energie
- JA / NEE Ik heb geen koffie nodig om 's morgens de dag in te vliegen
- JA / NEE Mijn aderen zijn zichtbaar en lijken uit mijn huid te springen
- JA / NEE Ik neig naar een (iets) hogere lichaamstemperatuur
- JA / NEE In eet mijn lunch terwijl ik doorwerk
- JA / NEE Ik heb graag seks, wanneer het maar kan
- JA / NEE Ik ben humeurig
- JA / NEE Ik eet alleen om lichamelijk energie te herstellen
- JA / NEE Ik hou van actiefilms
- JA / NEE Trainen geeft me een gevoel van kracht

### Persoonlijkheid

- JA / NEE Ik ben erg dominant
- JA / NEE Soms merk ik mijn gevoelens niet op
- JA / NEE Ik heb vaak moeite met luisteren naar anderen, want mijn eigen ideeën staan voorop
- JA / NEE Ik had in het verleden nogal eens fysieke ruzies
- JA / NEE Ik ben gericht op de toekomst
- JA / NEE Ik ben soms nieuwsgierig
- JA / NEE Men ziet me als een denker
- JA / NEE Vaak dagdroom en fantaseer ik
- JA / NEE Ik lees graag geschiedenis- en andere non-fictie boeken
- JA / NEE Ik bewonder vernuft
- JA / NEE Ik heb laat door wanneer mensen problemen veroorzaken
- JA / NEE Men spant mij niet snel voor een karretje
- JA / NEE Men ziet mij als innovatief
- JA / NEE Men vindt soms dat ik vreemde ideeën heb, maar ik kan het altijd rationeel uitleggen
- JA / NEE Ik ben vaak geïrriteerd of opgewonden
- JA / NEE Kleine dingen maken me zenuwachtig of van slag
- JA / NEE Ik heb fantasieën over onbeperkte macht

JA / NEE Ik geef graag geld uit  
JA / NEE Ik domineer anderen binnen mijn relaties  
JA / NEE Ik ben erg hard voor mezelf  
JA / NEE Ik reageer agressief op kritiek en heb vaak een defensieve houding

### **Karakter**

JA / NEE Sommige mensen vinden me star  
JA / NEE Men vindt me prestatiegericht  
JA / NEE Sommige mensen vinden me irrationeel  
JA / NEE Ik doe alles om mijn doel te bereiken  
JA / NEE Ik waardeer een religieuze filosofie  
JA / NEE Incompetentie maakt me boos  
JA / NEE Ik heb een hoge standaard voor mezelf en anderen

**Totaal aantal Ja- antwoorden:** \_\_\_\_\_

## **A - Acetylcholine**

---

### **Geheugen en aandacht**

JA / NEE Mijn geheugen is sterk  
JA / NEE Ik kan uitstekend luisteren  
JA / NEE Ik kan goed verhalen herinneren  
JA / NEE Normaal gesproken onthoud ik gezichten goed  
JA / NEE Ik ben erg creatief  
JA / NEE Ik kan me goed concentreren  
JA / NEE Mijn intuïtie is goed  
JA / NEE Ik merk alles wat er om mij heen gebeurt  
JA / NEE Ik heb een goed voorstellingsvermogen

### **Fysiek**

JA / NEE Ik neig naar een trage pols  
JA / NEE Ik heb een goede spierspanning  
JA / NEE Ik heb een goed figuur  
JA / NEE Mijn cholesterol is laag  
JA / NEE Als ik eet, geniet ik van de smaak en entourage  
JA / NEE Ik hou van yoga en stretchen  
JA / NEE Tijdens seks ben ik erg sensueel  
JA / NEE Ik heb ooit een eetstoornis gehad  
JA / NEE Ik heb veel alternatieve therapieën geprobeerd

### **Persoonlijkheid**

JA / NEE Ik ben voortdurend romantisch  
JA / NEE Ik heb contact met mijn gevoel  
JA / NEE Ik neig te beslissen op mijn intuïtie/gevoel  
JA / NEE Ik hou van gissen  
JA / NEE Sommige mensen vinden dat ik met mijn hoofd in de wolken loop  
JA / NEE Ik hou van fictie boeken  
JA / NEE Ik heb een rijk fantasie leven  
JA / NEE Ik ben creatief in problemen oplossen  
JA / NEE Ik ben erg expressief, bespreek graag wat me dwars zit  
JA / NEE Ik ben zonnig, vrolijk

- JA / NEE Ik geloof in mystieke ervaringen  
 JA / NEE Ik geloof in een ziele-maatje  
 JA / NEE Ik raak soms opgewonden door het mystieke  
 JA / NEE Ik ben gevoelig op mijn uiterlijk  
 JA / NEE Ik kan makkelijk veranderen  
 JA / NEE Ik heb diep contact met mijn emoties  
 JA / NEE Ik kan de ene minuut van iemand houden en de andere minuut haten  
 JA / NEE Ik hou van flirten  
 JA / NEE Ik vind geld uitgeven als het relaties goed houdt geen probleem  
 JA / NEE Ik neig te fantaseren tijdens seks  
 JA / NEE Mijn relaties neigen gevuld te zijn met romantiek  
 JA / NEE In kijk graag naar romantische films  
 JA / NEE Ik neem risico's in mijn liefdesleven

### Karakter

- JA / NEE Ik voorzie een beter toekomst  
 JA / NEE Ik help graag anderen  
 JA / NEE Ik geloof dat alles mogelijk is, speciaal als men is toegewijd  
 JA / NEE Ik ben goed in harmonie tussen mensen creëren  
 JA / NEE Liefdadigheid en onzelfzuchtigheid komen uit het hart, en ik heb er veel van  
 JA / NEE Men ziet me als visionair  
 JA / NEE Mijn gedachten over religie veranderen vaak  
 JA / NEE Ik ben een idealist, maar geen perfectionist  
 JA / NEE Ik ben blij met iemand die me rechtvaardig behandeld

Totaal aantal Ja- antwoorden: \_\_\_\_\_

## A - GABA

---

### Geheugen en aandacht

- JA / NEE Mijn aandacht is stabiel en ik kan andermans logica volgen  
 JA / NEE Ik lees liever mensen dan boeken  
 JA / NEE Ik onthoud het meeste van wat ik hoor  
 JA / NEE Ik ben goed in namen herinneren  
 JA / NEE Ik kan goed focussen op taken en verhalen van mensen

### Fysiek

- JA / NEE Ik kan makkelijk ontspannen  
 JA / NEE Ik ben een kalm persoon  
 JA / NEE Ik val makkelijk in slaap  
 JA / NEE Ik kan het lang volhouden  
 JA / NEE In heb een lage bloeddruk  
 JA / NEE Mijn familie vertoont geen beroertes  
 JA / NEE Wat seks betreft ben ik niet in voor experimenteren  
 JA / NEE Ik heb een lage spierspanning  
 JA / NEE Cafeïne heeft weinig effect op mij  
 JA / NEE Ik neem de tijd om te eten  
 JA / NEE Ik slaap goed  
 JA / NEE Ik heb weinig voedsel craving (onbedwingbare behoefte) als bijvoorbeeld suiker  
 JA / NEE Training is een vaste gewoonte voor mij

### **Persoonlijkheid**

- JA / NEE Ik ben niet erg avontuurlijk  
JA / NEE Ik ben niet humeurig  
JA / NEE Ik heb veel geduld  
JA / NEE Ik hou niet van filosofie  
JA / NEE Ik hou van komedies over families  
JA / NEE Ik neem geen risico's  
JA / NEE Ik neem beslissing gebaseerd op ervaringen uit het verleden  
JA / NEE Ik ben realistisch  
JA / NEE Ik geloof in afronden  
JA / NEE Ik hou van feiten en details  
JA / NEE Als ik een keuze maak is het definitief  
JA / NEE Ik plan graag mijn dag, week, maand etc  
JA / NEE Ik verzamel dingen  
JA / NEE Ik ben een beetje bedroefd  
JA / NEE Ik ben bang voor confrontaties en ruzie  
JA / NEE Ik spaar veel geld als er een crisis dreigt  
JA / NEE Ik creëer graag sterke, langdurige banden met anderen  
JA / NEE Ik ben een stabiele factor in het leven van anderen

### **Karakter**

- JA / NEE Ik geloof in vroeg naar bed en vroeg opstaan  
JA / NEE Ik geloof in deadlines behalen  
JA / NEE Ik probeer anderen te plezieren, zo goed als ik kan  
JA / NEE Ik ben een perfectionist  
JA / NEE Ik kan goed langdurige relaties onderhouden  
JA / NEE Ik let goed op mijn financiën  
JA / NEE Ik geloof dat de wereld vreedzamer is als mensen hun moraal verbeteren  
JA / NEE Ik ben loyaal en toegewijd aan mijn geliefden  
JA / NEE Ik heb een hoge ethische levensstandaard  
JA / NEE In houd me aan wetten, principes en beleid  
JA / NEE Ik geloof in dienstbaarheid

**Totaal aantal Ja- antwoorden:** \_\_\_\_\_

### **A - Serotonine**

---

#### **Geheugen en aandacht**

- JA / NEE Ik kan me makkelijk concentreren op handenarbeid  
JA / NEE Ik heb een goed visueel geheugen  
JA / NEE Ik ben opmerkzaam  
JA / NEE Ik denk impulsief  
JA / NEE Ik leef in het hier en nu  
JA / NEE Ik vraag naar waar het op staat  
JA / NEE Ik leer traag uit boeken, maar makkelijk uit ervaring  
JA / NEE Ik moet iets ervaren of in handen hebben om het te begrijpen

#### **Fysiek**

- JA / NEE Ik slaap te veel  
JA / NEE Wat seks betreft experimenteer ik graag  
JA / NEE Ik heb een lage bloedsuikerspiegel

JA / NEE Ik ben actie georiënteerd  
 JA / NEE Ik ben handig in en om huis  
 JA / NEE Ik ben een actief out-door mens  
 JA / NEE Ik doe graag uitdagende/spannende dingen (skydiven, motorrijden)  
 JA / NEE Ik los makkelijk problemen op  
 JA / NEE Ik heb zelden last van koolhydraatcraving (sterke onbedwingbare behoefte)  
 JA / NEE Ik neem geen rust om te eten  
 JA / NEE Ik heb weinig trainingsdiscipline

**Persoonlijkheid**

JA / NEE Ik beleef het leven in het moment  
 JA / NEE Ik hou van optreden / publiek entertainen  
 JA / NEE Ik verzamel feiten, maar dan wel ongestructureerd  
 JA / NEE Ik ben erg flexibel  
 JA / NEE Ik ben een goede onderhandelaar  
 JA / NEE Vaak wil ik gewoon maar eten, drinken en vrolijk zijn  
 JA / NEE Ik ben "drama"  
 JA / NEE Ik ben artistiek  
 JA / NEE Ik ben een goede ambachtsman  
 JA / NEE Ik neem risico's wat sport betreft  
 JA / NEE Ik geloof in mediums  
 JA / NEE Ik kan makkelijk anderen "gebruiken"  
 JA / NEE Ik ben cynisch over de filosofie van anderen  
 JA / NEE Ik heb graag plezier  
 JA / NEE Ik kijk graag naar horror films  
 JA / NEE Ik ben gefascineerd door wapens  
 JA / NEE Ik hou me zelden aan het plan  
 JA / NEE Ik heb moeite vertrouwen te bewaren  
 JA / NEE Ik kan makkelijk over een beëindigde relatie heen stappen  
 JA / NEE Ik let niet goed op mijn financiën  
 JA / NEE Ik heb veel frivole relaties

**karakter**

JA / NEE Ik hou altijd mijn opties open voor iets beters  
 JA / NEE Ik werk niet graag hard en lang  
 JA / NEE Ik geloof dat alles een functie en doel heeft  
 JA / NEE Ik ben optimistisch  
 JA / NEE Ik leef in het moment  
 JA / NEE Ik bid alleen als ik spirituele steun nodig heb  
 JA / NEE Ik heb niet bijzonder hoge morele en ethische waarden  
 JA / NEE Ik doe wat ik wil en wanneer ik wil  
 JA / NEE Ik hoef niet perfect te zijn, ik leef op mijn manier  
 JA / NEE Sparen is voor dwazen

**Totaal aantal Ja- antwoorden:**

\_\_\_\_\_

**Totaal aantal Ja- antwoorden bij dopamine dominantie :**

\_\_\_\_\_

**Totaal aantal Ja- antwoorden bij acetylcholine dominantie :**

\_\_\_\_\_

**Totaal aantal Ja- antwoorden bij gaba dominantie :**

\_\_\_\_\_

**Totaal aantal Ja- antwoorden bij serotonine dominantie :**

\_\_\_\_\_

## B bepaling van de deficiënte natuur

---

Beantwoordt deze serie vragen in termen van hoe je je NU voelt.

### ***B – Dopamine***

---

#### **Geheugen en aandacht**

- JA / NEE Ik heb moeite met voortdurende aandacht en concentratie
- JA / NEE Ik heb koffie nodig om wakker te worden
- JA / NEE Ik kan niet snel genoeg denken
- JA / NEE Ik heb geen goede aandachtscurve
- JA / NEE Ik kom moeilijk door taken heen, zelfs als ze interessant voor mij zijn
- JA / NEE Ik ben traag in nieuwe dingen leren

#### **Fysiek**

- JA / NEE Ik heb een onbedwingbare behoefte naar suiker
- JA / NEE Ik heb een verminderd libido
- JA / NEE Ik slaap te veel
- JA / NEE In het verleden had ik een verslaving
- JA / NEE Zonder duidelijke reden voelde ik me de laatste tijd opgebrand
- JA / NEE Ik ervaar uitputting zonder me te hebben ingespannen
- JA / NEE Ik vecht vaak tegen overgewicht
- JA / NEE Ik ben moeilijk te motiveren voor seks
- JA / NEE Ik sta s' morgens moeizaam op
- JA / NEE Ik heb behoefte gehad aan cocaïne, amfetamines of XTC

#### **Persoonlijkheid**

- JA / NEE Ik volg graag anderen
- JA / NEE Mensen maken misbruik van mij
- JA / NEE Ik voel me down of depressief
- JA / NEE Mensen vinden mij te mild
- JA / NEE Ik heb weinig haast
- JA / NEE Ik laat me makkelijk bekritisieren
- JA / NEE Ik kijk altijd naar anderen voor leiding

#### **Karakter**

- JA / NEE Ik kan moeilijk relativeren
- JA / NEE Ik kan geen goede keuzes maken

**Totaal aantal Ja- antwoorden:** \_\_\_\_\_

### ***B - Acetylcholine***

---

#### **Geheugen en aandacht**

- JA / NEE Ik heb geen voorstellingsvermogen
- JA / NEE Ik kan moeilijk namen onthouden
- JA / NEE Het valt me op dat mijn geheugen is verminderd
- JA / NEE Mijn partner vind me niet romantisch
- JA / NEE Ik vergeet verjaardagen van familie en vrienden

JA / NEE Ik ben mijn creativiteit verloren

### **Fysiek**

JA / NEE Ik lijd aan slapeloosheid

JA / NEE Ik heb een lage spierspanning

JA / NEE Ik train niet meer

JA / NEE Ik heb een onbedwingbare behoefte naar vet eten

JA / NEE Ik heb geëxperimenteerd met hallucinogene stoffen en andere geestverruimende middelen

JA / NEE Het voelt alsof mijn lichaam uiteenvalt

JA / NEE Ik adem moeizaam

### **Persoonlijkheid**

JA / NEE Ik voel weinig plezier

JA / NEE Ik voel wanhoop

JA / NEE Ik bescherm mezelf tegen kwetsingen door weinig over mezelf te vertellen

JA / NEE Ik doe liever dingen alleen dan in een groep

JA / NEE Anderen worden kwaad om de dingen die ik doe

JA / NEE Ik geef makkelijk toe en ben meegaand

JA / NEE Ik ben zelden over iets gepassioneerd

JA / NEE Ik hou van routine

### **Karakter**

JA / NEE Ik geef niets om de ander, wel om mezelf

JA / NEE Ik let niet op de gevoelens van een ander

JA / NEE Ik ben niet vrolijk, zonnig

JA / NEE Ik ben geobsedeerd door mijn tekortkomingen

**Totaal aantal Ja- antwoorden:** \_\_\_\_\_

## **B - GABA**

---

### **Geheugen en aandacht**

JA / NEE Ik kan me moeilijk concentreren, want ik ben nerveus

JA / NEE Ik onthoud geen telefoonnummers

JA / NEE Ik kan moeilijk het juiste woord vinden

JA / NEE Als het "moet" is mijn herinnering slecht

JA / NEE Mijn vermogen om te focussen fluctueert

JA / NEE Ik moet dingen telkens opnieuw leren om het te onthouden

JA / NEE Ik denk snel, maar kan niet altijd zeggen wat ik bedoel

### **Fysiek**

JA / NEE Ik voel me beverig

JA / NEE Ik ben trillerig

JA / NEE Ik heb frequente rugpijn en/of hoofdpijn

JA / NEE Ik ben snel kortademig

JA / NEE Ik heb regelmatig hartkloppingen

JA / NEE Ik neig naar koude handen

JA / NEE Ik zweet soms te veel

JA / NEE Soms voel ik me duizelig

JA / NEE Ik heb vaak een hoge spierspanning

JA / NEE Ik heb regelmatig een raar gevoel in mijn buik  
JA / NEE Ik heb behoefte aan bitter voedsel  
JA / NEE Ik ben vaak nerveus  
JA / NEE Ik hou van yoga, dat helpt me ontspannen  
JA / NEE Ik ben vaak moe, zelfs na een goede nachtrust  
JA / NEE Ik eet te veel

### **Persoonlijkheid**

JA / NEE Mijn stemming wisselt  
JA / NEE Ik doe graag dingen tegelijk, maar beslissen wat ik eerst doe is moeilijk  
JA / NEE Ik neig dingen te doen waarvan ik denk dat ze leuk zijn  
JA / NEE Als dingen saai zijn probeer ik altijd iets spannends toe te voegen  
JA / NEE Ik ben wispelturig in stemming en gedachten  
JA / NEE Ik kan overenthousiast raken  
JA / NEE Mijn impulsieve kant kan me zomaar in problemen brengen  
JA / NEE Ik ben wat teatraal en vestig de aandacht op mezelf  
JA / NEE Ik zeg wat ik voel en let niet op de reacties van anderen  
JA / NEE Ik heb soms woedeaanvallen en voel me daarna erg schuldig  
JA / NEE Ik vertel vaak een leugentje om bestwil  
JA / NEE Ik heb altijd al minder dan gemiddeld interesse gehad in seks

### **Karakter**

JA / NEE Ik hou me niet meer aan de regels  
JA / NEE Ik ben veel vrienden kwijtgeraakt  
JA / NEE Ik ben niet goed in romantische relaties  
JA / NEE Ik zie de wet als arbitrair en niet reëel  
JA / NEE De regels die ik vroeger volgde vind ik nu belachelijk

**Totaal aantal Ja- antwoorden:** \_\_\_\_\_

## ***B - Serotonine***

---

### **Geheugen en aandacht**

JA / NEE Ik ben niet erg opmerkzaam  
JA / NEE Ik kan dingen die ik in het verleden heb gezien niet herinneren  
JA / NEE Ik heb een trage reactiesnelheid  
JA / NEE Ik heb weinig richtingsgevoel

### **Fysiek**

JA / NEE Ik heb last van nachtzweeten  
JA / NEE Ik heb last van slapeloosheid  
JA / NEE Ik draai/woel veel in bed om me comfortabel te voelen  
JA / NEE Ik ben 's morgens vroeg wakker  
JA / NEE Ik kan niet ontspannen  
JA / NEE Ik wordt minstens 2 maal per nacht wakker  
JA / NEE Als ik wakker word val ik moeilijk weer in slaap  
JA / NEE Ik heb een grote behoefte aan zout  
JA / NEE Ik heb geen energie om te trainen  
JA / NEE Ik ben bedroefd

### **Persoonlijkheid**

- JA / NEE Ik heb last van chronische angst  
JA / NEE Ik ben snel geïrriteerd  
JA / NEE Ik heb destructieve gedachten over mezelf  
JA / NEE Ik heb in mijn leven suïcidale gedachten gehad  
JA / NEE Ik blijf hangen in ideeën  
JA / NEE Ik ben soms zo gestructureerd dat ik niet meer flexibel ben  
JA / NEE Mijn fantasie gaat met me op de loop  
JA / NEE Angst houdt me gevangen

### **Karakter**

- JA / NEE Ik kan niet stoppen met denken (over de zin / reden van het leven)  
JA / NEE Ik wil geen risico's meer nemen  
JA / NEE Het gebrek aan zingeving in mijn leven is pijnlijk

**Totaal aantal Ja- antwoorden:**

**Totaal aantal Ja- antwoorden bij dopamine deficiëntie :**

**Totaal aantal Ja- antwoorden bij acetylcholine deficiëntie:**

**Totaal aantal Ja- antwoorden bij gaba deficiëntie:**

**Totaal aantal Ja- antwoorden bij serotonine deficiëntie:**

### ***Interpretatie***

---

De neurotransmitter uit deel A met de hoogste score geeft jouw dominante/sterke natuur weer. Dit zal veelal een score van 35 of meer zijn. Als een van de andere neurotransmitters 10-15 punten lager is dan de dominante neurotransmitter, dan geeft dit waarschijnlijk een levenslang relatief tekort aan, die zelfs bijsturing vraagt, ook in tijden van evenwicht.

De neurotransmitter met de hoogste score in deel B is degene die meest waarschijnlijk leidt tot klachten en het ontstaan van ziekte. De deficiënte neurotransmitter kan dezelfde zijn als de dominante, maar het kan ook verschillen. Je zult waarschijnlijk tekorten in je dominante natuur sneller herkennen dan die van de overigen, omdat je gewend immers bent aan je volgens dat profiel te gedragen en voelen.

Iedere categorie met tot 5 ja's wordt gezien als een milde deficiëntie. Iedere categorie met tussen 6 en 15 ja's wordt gezien als een matige deficiëntie. Zijn het er meer dan 15 dan is er sprake van een ernstige deficiëntie.

Het kan zijn dat er meer dan één neurotransmitter dominant of deficiënt scoren. In dat geval wordt de dominantie of deficiëntie bepaald in de volgorde van hersengolf activiteit van de frontale kwab (dopamine), via de temporale kwab (GABA), naar de parietale kwab (acetylcholine) en de occipitale kwab (serotonine). LET OP: GABA wordt niet meegeteld.

De zwakke kant wordt ook wel de tegengestelde natuur genoemd. Wanneer de deficiënties zijn hersteld ben je in de buurt van een gebalanceerd brein. In dat geval ben je in staat om jouw dominante profiel te gaan versterken.